



AMICALE DES VEHICULES ANCIENS DE GAILLAC

Siège social : Mairie – 70 place Hautpoul - 81600 Gaillac

Bienvenue à notre sortie "Estofin'Avag..."

En cette mi-mars, le temps se prêtera à une escapade gourmande dans le Bas-Ségala en Aveyron. Jour de vote pour les élections municipales, nous ne prendrons le volant qu'en milieu de matinée pour aller savourer la curiosité gastronomique de l'Estofinade avant de redescendre jusque dans les sous-sols de notre proche territoire pour y découvrir bien avant la nuit d'Halloween, l'univers d'une grotte habitée de chauves-souris, brrrrr...



Nous avons choisi de vous ramener à Labastide-l'Evêque, au Restaurant Souyri que nous avons pu apprécier d'autant que ce jour-là, même fin septembre, mieux valait rester à table et affirmer ainsi notre attachement à la sauvegarde du patrimoine gastronomique !

Plat familial emblématique du bassin de decazevillois, la Confrérie de l'Estofi perpétue cette tradition culinaire de l'**Estofinade**, à base de stockfisch et née au 18^{ème} siècle avec l'introduction de la pomme de terre.

Cette spécialité locale se compose de poisson séché émietté au milieu d'une écrasé de pommes de terre, agrémentée d'huile de noix, d'œufs et de persil.

Auparavant importé de Terre-Neuve ou de Hollande, le stockfish arrivait dans le Rouergue, avec épices et sel, par la voie navigable de la rivière Lot, de Bordeaux à Entraygues, grâce aux bateliers qui exportaient fromages, bois et charbon.

Chaque année, entre 10 et 12 tonnes de stockfisch provenant principalement de Norvège sont consommées dans cette région.

AVAG (affiliée à la FFVE sous le n° 1223) www.avag81.com -mail : avag81@orange.fr

Président : 06 28 36 12 43 - Secrétaire : 06 98 87 03 58 - Organisation : 06 28 36 12 43 / 06 34 01 15 81



Une fois rassasiés, nous prendrons la route de Gaillac avec une halte près du village médiéval de Saint-Antonin-Noble-Val pour une visite de la **Grotte du Bosc** située dans le périmètre des gorges de la rivière Aveyron, serpentant dans un univers de falaises.

Découverte en 1936, la **Grotte du Bosc** est ouverte au public depuis 1938. Elle recèle un petit trésor géologique qui révèle une grande diversité de concrétions.

Elle est aussi depuis des décennies, un repère des chauves-souris qui y reviennent à la fin de la saison touristique. Objets de nombreuses légendes et superstitions, vous pourrez participer à un atelier sur la vie de ces curieux volatiles, seuls mammifères volants.

Programme de la journée "Estofin'Avag"



Leclerc 9h30

Le rassemblement est prévu **à partir de 9h30** sur le parking de **E.Leclerc**  **Gaillac** où viennoiseries et café vous seront gracieusement proposés dès votre arrivée. Chaque équipage recevra la plaque souvenir et la feuille de route de cette balade de 75 km environ avec un arrêt technique à Najac.

Attention : la **station-service** étant **fermée** pour travaux, vous pourrez faire le plein à l'Intermarché de Gaillac ou de Lisle-sur-Tarn.

10h00 - Départ du groupe pour **La-Bastide-l'Évêque** via la **D922** par Cordes-sur-Ciel et Laguëpie, pour rejoindre le village médiéval de **Najac** par la **D594** pour une courte "pause technique".

10h30 - Passage à **Cordes-sur-Ciel** où un groupe pourra se former pour se joindre à la caravane de Gaillac, mais sans petit-déjeuner.

12h00 - Arrivée à **Labastide-l'Évêque** pour **l'Estofinade** au restaurant **Souyri**, établissement familial réputé pour sa cuisine traditionnelle et généreuse au centre de cette bastide épiscopale médiévale du 13^{ème} siècle.

14h30 - Départ du groupe par la **D69** en direction de **Saint-Antonin-Noble-Val** distant de 47 kilomètres via Monteils et Cornusson.

15h30 - Visite guidée de la **Grotte du Bosc**.

17h00 - Le retour sera libre en fonction de votre lieu d'attache en espérant que cette balade vous aura été savoureuse...



Le menu "Estofin'Avag"

Le Bourg, La-Bastide-l'Évêque, 12200 Le Bas Ségala

05 65 29 93 00

-  *Kir de bienvenue*
-  *Assiette composée*
-  *Estofinade maison*
-  *Fromage*
-  *Profiteroles*
-  *Café*
-  *Vin rouge et rosé.*



AVAG (affiliée à la FFVE sous le n° 1223) www.avag81.com -mail : avag81@orange.fr

Président : 06 28 36 12 43 - Secrétaire : 06 98 87 03 58 - Organisation : 06 28 36 12 43 / 06 34 01 15 81